

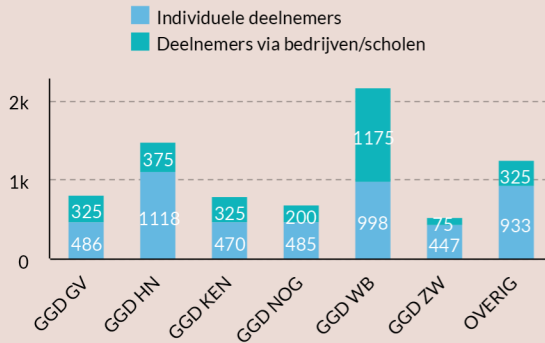
# 30 DAGEN GEZONDER

WAT VONDEN DE DEELNEMERS ERVAN?

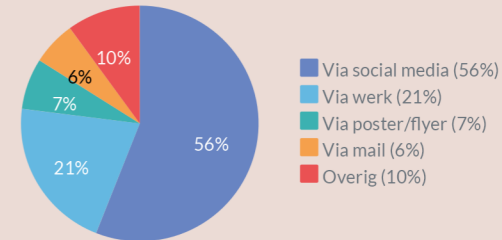
## DE RESULTATEN VAN 2022

In de periode rondom de actie 30dagengezonder hebben 23.000 unieke bezoekers de website 30dagengezonder.nl bezocht. Uiteindelijk hebben bijna 5000 individuele deelnemers en 2800 deelnemers uit bedrijven en scholen deelgenomen aan de actie. Bekijk de belangrijkste resultaten van de actie 30dagengezonder in deze factsheet.

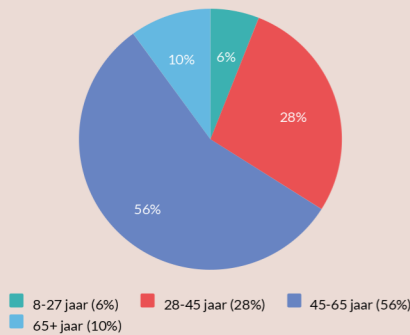
### DEELNEMERS PER GGD REGIO



### HOE HEBBEN DEELNEMERS VAN DE ACTIE GEHOORD?



### LEEFTIJD DEELNEMERS



### WELKE UITDAGINGEN\* ZIJN ER GEKOZEN?



### WAT VONDEN DE DEELNEMERS VAN DE ACTIE?

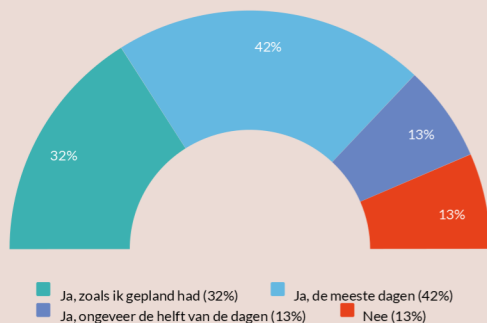


### WEBSITE & FACEBOOK DATA



\*t.o.v 2021

### HEBBEN DE DEELNEMERS HET VOLGEHOUDEN?



### TIPS VAN DEELNEMERS



## Deelnemers geven deze actie gemiddeld een

7.9

Deelnemers hebben bij aanmelding voor de actie een aantal vragen beantwoord (n=3293). Daarnaast hebben een aantal deelnemers (n=318) na de actie een korte evaluatie ingevuld. De actie 30dagengezonder is in 2022 mogelijk gemaakt door: GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden, GGD Kennemerland, GGD Noord- en Oost-Gelderland, GGD West-Brabant en GGD Zaanstreek-Waterland.